Ziele und Aufgaben des KAB Bezirksverbandes sind:

- im gemeinsamen und persönlichen Dienst an der Verlebendigung christlicher Lebenshaltung in der Arbeitnehmerschaft mitzuwirken;
- wesentliche Anliegen der Arbeitnehmerschaft in die Kirche und die Grundwerte der christlichen Gesellschaftsethik in die Arbeitnehmerschaft einzubringen;
- auf eine gleichberechtigte Beteiligung von Frauen und Männern in Kirche, Arbeitswelt und Gesellschaft hinzuwirken;
- durch Bildungsarbeit die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer für die Aufgaben in allen Lebensbereichen zu befähigen und sie zu gegenseitiger Hilfe und gemeinsamer Aktion aus christlicher Verantwortung anzuregen;
- sich für eine familien- und kinderfreundliche Gesellschaft aktiv einzusetzen;
- die Gesellschaft in ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Entwicklung im nationalen und internationalen Bereich aus der Sicht der Arbeitnehmerschaft und auf der Grundlage christlicher Sozialethik, unabhängig und überparteilich in einem stetigen Entwicklungsprozess mitzugestalten;
- Arbeitnehmerinteressen in Kirche, Staat und Gesellschaft zu vertreten.